

"Согласовано"

Начальник МКУ "Управление образования"
Муслимовского муниципального района РТ

Л.Н. Хабидуллина



"Согласовано"

Директор ОУ

"Утверждаю"

Индивидуальный предприниматель
Ибрагимова Э.И.

Э.И. Ибрагимова



ЦИКЛИЧНОЕ ОСЕННЕЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (ЗАВТРАК) ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛИМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ НА 2022 г.

№ РЕЦЕПТУР	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 неделя						
1 день						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	25,000	120,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Масло сливочное (порциями)	5	0,300	41,300	0,450	37,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Чай с сахаром (полусладкий)	200/10	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	8,640	11,060	44,320	312,000
Итого:			13,010	52,880	84,770	529,000
2 день						
№ 3 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	25,000	120,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Чай с сахаром	200/15	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	8,640	11,060	44,132	312,000
Итого:			12,710	11,580	84,132	492,000
3 день						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	25,000	120,000
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Чай с лимоном	200/15/7	0,130	0,002	15,200	62,000
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Каша ячневая молочная с маслом	200/5	6,000	10,850	42,950	294,000
Итого:			10,130	11,352	83,150	476,000
4 день						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	25,000	120,000
№ 3 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Сыр (порциями)	10	2,630	2,660	0,000	34,300
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Чай с сахаром (полусладкий)	200/10	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 181 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Каша манная жидкая с маслом	200/5	6,110	10,720	32,380	251,000
Итого:			12,810	13,900	72,380	465,300
5 день						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	25,000	120,000
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Чай с молоком	200/10	1,520	1,350	15,900	81,000
№ 175 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200/5	6,080	11,180	33,480	260,000
Итого:			11,600	13,030	74,380	461,000

2 неделя

№ РЕЦЕПТУР	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 день						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	25,000	120,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Чай с сахаром (полусладкий)	200/10	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Каша молочная овсяная с маслом	200/5	8,640	11,060	44,320	312,000
	Итого:		12,710	11,580	84,320	492,000
2 день						
№ 3 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	25,000	120,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Масло сливочное (порциями)	5	0,300	41,300	0,450	37,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Чай с сахаром	200/15	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	8,640	11,060	44,320	312,000
	Итого:		13,010	52,880	84,770	529,000
3 день						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	25,000	120,000
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Чай с молоком	200/10	1,520	1,350	15,900	81,000
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	8,640	11,060	44,132	312,000
	Итого:		14,160	12,910	85,032	513,000
4 день						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	25,000	120,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Чай с сахаром (полусладкий)	200/10	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Каша ячневая молочная с маслом	200/5	6,000	10,850	42,950	294,000
	Итого:		10,070	11,370	82,950	474,000
5 день						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Хлеб пшеничный	50	4,000	0,500	25,000	120,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Масло сливочное (порциями)	5	0,300	41,300	0,450	37,000
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Чай с лимоном	200/15/7	0,130	0,002	15,200	62,000
№ 181 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2017	Каша манная жидкая с маслом	200/5	6,110	10,720	32,380	251,000
	Итого:		10,540	52,522	73,030	470,000